:ommissione Sinodale
er la Diaconia

'ia Angrogna, 18
0066 - Torre Pellice (TO)
0121.953.122 int. 412
0121.953.125

Titolo
TI VOGLIO….BENE

Tematica
Educazione all'affettività e sessualità

Destinatari
Classi I e II della scuola secondaria di primo grado

Premessa
L'età puberale rappresenta un passaggio ricco e difficile nella vita di tutte le persone. Il corpo muta rapidamente e muta anche la relazione con se stessi e con gli altri/e.
Si sviluppa la consapevolezza del proprio corpo in quanto entità sessuata, e diventano sempre più evidenti le implicazioni fisiche, emotive e relazionali che le differenze di genere comportano, al di là degli stereotipi e dell'impronta culturale.
E' dunque importante offrire un piccolo *equipaggiamento* per affrontare una fase della vita così ricca e complessa.

Obiettivi
- Favorire la conoscenza e l'accettazione di sé nel mutamento.
- Stimolare la capacità di riconoscere gli elementi positivi o di criticità nelle relazioni e di reagire a questi in modo appropriato
- Esplorare il mondo delle emozioni e dei sentimenti e saperli riconoscere e maneggiare
- Esplicitare la grande differenza di prossimità che esiste nelle relazioni con particolare riferimento al mondo dei social media.
- Promuovere modelli di relazione rispettosi e consensuali
- Facilitare la comunicazione riguardante i temi legati alla sessualità e all'affettività conducendo il gruppo classe, in modo rassicurante e inclusivo, in un cammino di esplorazione ed espressione di sé.

Obiettivi Agenda 2030
3. Salute e benessere
4. Istruzione di qualità
5. Parità di Genere

Descrizione, metodi, strumenti

Il percorso, della durata totale di 10 ore, comprende:

- 1 incontro preliminare di conoscenza della durata di 30 minuti con i/le docenti della classe in modalità on line (da remoto);
- 1 incontro di presentazione delle attività in modalità on line (da remoto) con le famiglie del gruppo classe coinvolto della durata di un'ora alla presenza dell'ostetrica e dell'educatrice (formatrici del corso);
- 4 incontri in classe della durata di 2 ore ciascuno di cui due incontri con la presenza dell'ostetrica;
- 1 incontro di restituzione finale della durata di 30 minuti con i/le docenti della classe in modalità on line (da remoto) finalizzato a dare un rimando sull'andamento delle attività e dinamiche osservate.

La metodologia di intervento sarà il più possibile interattiva e ludica; i ragazzi e le ragazze verranno accompagnati al ragionamento e alla presa di consapevolezza attraverso giochi, attività grafiche, schede didattiche e momenti di dibattito.
In ogni incontro verrà data la possibilità di porre domande in forma anonima (la scatola delle domande) alle quali verrà data risposta durante l'ultimo appuntamento.

	Contenuti tematici
Primo incontro	Il mio corpo: come sto con il mio corpo , identità e relazione con gli altri corpi
Secondo incontro	La dimensione socioculturale della differenza di genere. Introduzione e riflessione guidata sulle tematiche della crescita e della pubertà
Terzo incontro	Ti voglio… bene ovvero voglio stare con te in un modo che CI faccia stare bene Cerchi di prossimità: estraneo ≠ conoscente ≠ amico ≠ familiare ≠ partner… e i social media?
Quarto incontro	Attività finali di chiusura: risposte alle domande anonime ed eventuali approfondimenti di tematiche e argomenti emersi negli incontri precedenti.

Costi
Il costo dell'intero percorso è di € 300 a classe.

Formatori/trici
Bianca Chiappino, animatrice socioculturale
Elena D'Ambrosio, ostetrica
Manuela Masini, educatrice professionale

NOTE

- Per favorire la partecipazione attiva delle ragazze e dei ragazzi nell'affrontare tematiche delicate e personali si richiede che l'insegnante non sia presente all'interno della classe ma resti nelle vicinanze in caso di necessità.
- E' richiesto l'utilizzo di spazi ampi e adeguati e la possibilità di avere a disposizione LIM con collegamento alla rete.

Per informazioni e prenotazione
Susanna D'Amore
Coordinatrice Area Scuole
getscuole@diaconiavaldese.org
cell 366-6854502